



Wien, Oktober 2018

Liebe MitpatientInnen, Angehörige, Unterstützende und Freunde unserer Selbsthilfegruppe!

Das langsam nahende Jahresende lädt wieder dazu ein, Rückschau zu halten und die Ereignisse der letzten Monate an uns vorüberziehen zu lassen.

Alle Jahre wieder hoffen wir, dass Sie trotz Krankheit ein gutes Jahr hatten und viele sorgenfreie und schöne Tage genießen konnten. Sollte es Zeiten der Sorgen und Angst gegeben haben, hoffen wir, dass Sie im Kreise Ihrer Lieben Halt und Unterstützung fanden.

2018 ist für unsere Selbsthilfegruppe „Multiples Myelom Selbsthilfe Österreich“ ein besonderes Jahr: wir feiern heuer unser **15-jähriges Bestehen**. Diesen Anlass haben wir mit drei Projekten gefeiert:



- das seit Mai 2018 bestehende „**Myelom am Telefon**“ (0800 0900 44), unsere kostenlose Infoline für Fragen rund um das Thema Myelom – für PatientInnen, Angehörige und Freunde



- die Etablierung der **jungen Myelomer** als Teil unserer Gruppe – für PatientInnen unter 50, betreut von unseren Ansprechpartnern, Hermann und Eva Kronberger.

- der diesjährige **österreichische Myelomtag in Linz** (für alle, die nicht anwesend sein konnten, wurden alle Vorträge aufgezeichnet und auf unsere Homepage online gestellt)

Wir konnten wieder neue AnsprechpartnerInnen für unsere Selbsthilfegruppe gewinnen: Frau Antonia Sieber und Frau Elisabeth Koppensteiner für Wien, Herrn Otmar Pelzmann für Niederösterreich und Herrn Herbert Lemberger für Salzburg.

Auch im Vorstand gab es personelle Veränderungen: wir freuen uns sehr, Herrn Reinhard Busch als stellvertretenden Obmann begrüßen zu dürfen. Herr Thomas Derntl steht uns tatkräftig als Beirat im Vorstand zur Verfügung.

Bei unseren bewährten PatientInnen- und Angehörigentreffen innerhalb Österreichs erhielten Betroffene wertvolle Informationen, Rat und Hilfe von namhaften MyelomexpertInnen wie Prof. Heinz Ludwig, Prof. Heinz Gisslinger, OA Dr. Zojer, Doz. Hermine Agis, Doz. Alexandra Böhm, Dr. Daniel Lechner, Frau OÄ Dr. Eva Maria Autzinger, OÄ Dr. Gudrun Russ, Prof. Hildegard Greinix, Prof. Ansgar Weltermann, OÄ Dr. Sigrid Machherndl-Spandl, Prof. Andreas Petzer und Prof. Nina Worel.

Ergänzende PatientInnentreffen aus den Bereichen der Physiotherapie, rechtliche Belange und Pflege rundeten das Vortragsangebot ab.

Der diesjährige österreichische Myelomtag fand unter dem Motto „*Wie kann ich mit meiner Myelomerkkrankung noch lange stabil leben?*“ in Linz statt und war mit 130 TeilnehmerInnen gut besucht. Unter der hervorragenden Leitung und Moderation von Herrn Reinhard Busch konnten die TeilnehmerInnen einem breiten Angebot an Vorträgen beiwohnen und die ReferentInnen beantworteten in Podiumsgesprächen ausführlich die Fragen der Betroffenen.

Unsere Erstinformationsbroschüre für neu diagnostizierte PatientInnen wurde von Frau OÄ Dr. Eva Maria Autzinger überarbeitet und auf den aktuellen Stand gebracht.

Des Weiteren war unsere Selbsthilfegruppe, wie auch die Jahre zuvor, bei in- und ausländischen Veranstaltungen mit einem Broschürenstand vertreten, um über die Krankheit Multiples Myelom zu informieren.

Die Durchführung dieser vielfältigen Veranstaltungen wäre ohne finanzielle Hilfe von Ihnen und ohne freiwillige und ehrenamtliche Arbeit nicht möglich. Dafür danken wir sehr herzlich unseren MitarbeiterInnen und AnsprechpartnerInnen in ganz Österreich.

Wir danken Ihnen auch ganz herzlich für Ihre Spenden, die unsere Arbeit ermöglicht. Unser Dank gilt auch unseren Sponsoren aus der Wirtschaft, deren finanzielle Unterstützung für die Realisierung zahlreicher Projekte unerlässlich ist.

Wir würden uns sehr freuen, wenn wir das Jahr 2018 gemeinsam mit Ihnen bei unserem Weihnachtstreffen in Wien am 20.11.2018 oder in Linz am 21.11.2018 ausklingen lassen könnten.

Für das Jahr 2019 haben wir im Februar wieder unsere bewährte, große Post ASH Veranstaltung in Wien mit Frau Doz. Hermine Agis, Frau Prof. Maria Krauth (angefragt), Herrn Dr. Lechner und Herrn Doz. Niklas Zojer, bei der Sie nach den Vorträgen der Highlights des ASH (Treffen der amerikanisch-hämatologischen Gesellschaft) wieder die Möglichkeit haben, Ihre Fragen von den anwesenden Expertinnen beantwortet zu bekommen. Im Mai 2019 wird das wichtige Thema „Impfung beim MM“ von Frau Prof. Ursula Wiedermann-Schmidt beleuchtet und Herr Prof. Ludwig wird ein wichtiges Myelomthema behandeln.

Außerdem erwarten Sie im kommenden Jahr wieder PatientInnen- und Angehörigentreffen in Wien, Linz, Salzburg, Graz und Innsbruck in altbewährter Form sowie Bewegungsangebote und Kreativworkshops.

Ganz im Sinne unseres Mottos „*Gemeinsam sind wir stärker*“ wünschen wir Ihnen, Ihren Familien und Freunden ein besinnliches Weihnachtsfest und ein glückliches neues Jahr mit viel Gesundheit, Lebensfreude und Zufriedenheit!

Ihre „Multiples Myelom“ – Familie

*Sonja Pearsall, Reinhard Busch, Dina Glanz,  
Kathrin Jagersberger, Thomas Derntl, Felix Diaba,  
Renate Dörfler, Helga & Karl Hawlik, Regina & Peter Kedl,  
Werner Knöbl, Elisabeth Koppensteiner,  
Hermann & Eva Kronberger, Helga Lehner,  
Herbert Lemberger, Karin Maitz, Ingrid Mühlbacher,  
Otmar Pelzmann, Manfred Sakulin, Antonia Sieber, Christa Szelesy*

Multiples Myelom Selbsthilfe Österreich  
Obere Augartenstraße 26-28, 1020 Wien  
ZVR 653996886

Tel: (01) 293 08 87 oder 0664 140 84 12  
hilfe@multiplesmyelom.at

www.facebook.com/multiplesmyelom \* www.myelom-am-telefon.com

IBAN: AT34 1200 0506 6206 2631 BIC: BKAUATWW

[www.multiplesmyelom.at](http://www.multiplesmyelom.at)