



Mit dem Myelom im Gepäck durch das Leben



Seminarreihe zu Fragen, die das Leben mit dem Myelom aufwirft



Der Alltag mit dem Myelom – was macht das mit mir?

Freitag, 02.09.2022 – Sonntag, 04.09.2022

Kardinal König Haus, 1130 Wien

Themen	<ul style="list-style-type: none"> • Mein Leben, die Krankheit & ich – was macht das mit mir? • Welche Auswirkungen hat die Krankheit auf mich und mein Leben? • Und wie gehe ich damit um? • Was kann ich für mich und meinen Körper tun? <p>Mit diesen und vielen anderen Fragen beschäftigen wir uns an diesem Wochenende. Wir befassen uns primär mit den körperlichen Auswirkungen der Erkrankung und was Sie dagegen tun können. Gemeinsam erarbeiten wir mit Methoden der Physiotherapie, der Kunsttherapie und mit Achtsamkeits- und Bewusstseinsübungen ein Potpourri an unterschiedlichen Zugängen, Sichtweisen, Erkenntnissen, Erfahrungen und Übungen – von denen sie sich das für Sie Passende mitnehmen und im Alltag leicht umsetzen zu können. Ziel dieses Wochenende ist es, Ihnen neue Tools in die Hand zu geben, damit Sie trotz der Erkrankung mehr und mehr in der Lage sind, ein „gutes Leben“ zu führen.</p>
Vorläufiges Programm	<p>Freitag ab 16.00 Eintreffen der TeilnehmerInnen, Einchecken, Zimmer beziehen 18.00 gemeinsames Abendessen Abendsession: Einander Kennenlernen, Einführung</p> <p>Samstag ganztags Workshop mit Pausen zwischendurch</p> <p>Sonntag vormittags Workshop Gemeinsames Mittagessen Abschlußrunde</p> <p>Für den Samstag ist auch ein ärztlicher Vortrag durch eine unserer KonsiliarärztInnen vorgesehen, mit Möglichkeit zur Stellung von Fragen.</p>
Seminarleitung	<p>Sabine Doubek - Intzés</p> <p>Nach Jahren der Tätigkeit in der Privatwirtschaft seit über 20 Jahren Physiotherapeutin mit dem Spezialgebiet Geriatrie und chronische Erkrankungen bzw. chronische Einschränkungen seit über 10 Jahren als Kunsttherapeutin tätig</p> <p>aus ganzem Herzen – in allen Dingen in allen Dingen – in jedem Augenblick in jedem Augenblick – aus ganzem Herzen</p> 
Ort:	 <p>Kardinal König Haus, Kardinal-König-Platz 3, 1130 Wien https:// www.kardinal-koenig-haus.at</p> <p>Das Seminarzentrum ist weitem bekannt für seine Offenheit und die freundliche, entspannte Atmosphäre des Hauses – ein idealer Ort für Seminare, Kongresse und Lehrgänge, ein optimaler Hintergrund für die konstruktive Begegnung zwischen unterschiedlichen Menschen und Ideen am Stadtrand von Wien im Gebäude eines ehemaligen Jagschlosses, das von den Jesuiten schon seit 1884 als Ort der Besinnung genutzt wurde.</p>

Wir freuen uns auf Sie!

Ein Projekt der



Bitte beachten Sie die nachstehenden Bedingungen für die Teilnahme und Anmeldung

Teilnahmebedingungen

1. Dieses Seminar ist für MM-PatientInnen vorgesehen, die interessiert sind, sich im vertraulich/geschützten Rahmen eines Seminars unter fachkundiger Begleitung näher mit ihrer Erkrankung und den damit einhergehenden Begleitumständen auseinanderzusetzen.
2. Wir müssen das aus Haftungsgründen leider deutlich aussprechen: Die Teilnahme am Seminar erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr und Verantwortung.
3. Die Teilnahme (inklusive Nächtigung mit Vollpension für alle TeilnehmerInnen) können wir aufgrund großzügigen Sponsorings für PatientInnen und Angehörige kostenfrei ermöglichen, eine verbindliche Anmeldung ist jedoch erforderlich, damit Interessierten aufgrund kurzfristiger Absagen nicht freie Plätze vorenthalten werden.
4. Ihre telefonische oder schriftliche Anmeldung ist nach schriftlicher Bestätigung durch die Seminarleitung als verbindlich anzusehen.
5. Bitte teilen Sie uns daher sofort mit, wenn Sie am Seminar aus zwingenden Gründen (Krankheit, unvorhersehbare familiäre Verpflichtungen, u.dgl.) nicht teilnehmen können. Wir weisen darauf hin, dass uns als Veranstalter bei kurzfristigen, unbegründeten Absagen innerhalb von 10 Tagen vor Veranstaltung Stornogebühren für die Zimmerstornierung entstehen, wenn wir den Seminarplatz nicht anderweitig vergeben können.
6. Die An- und Abreise zum Seminar ist von den Teilnehmenden selbst zu organisieren.
7. Es gelten die zum Seminarzeitpunkt und Ort geltenden COVID Regeln. Dazu erfolgen zeitnah vor der Veranstaltung noch entsprechende Informationen.
8. Beachten sie bitte die beschränkte Teilnehmerzahl für dieses Seminar: max. 15 Personen
9. Die Reihung der Anmeldungen erfolgt grundsätzlich nach Zeitpunkt des Einlangens. Alle Anmeldungen, die über die Maximalzahl der TeilnehmerInnen hinausgehen, werden auf einer Warteliste gereiht.
10. Wir freuen uns, wenn Sie sich für mehrere Seminare interessieren, möchten aber möglichst vielen MitpatientInnen und Angehörigen die Gelegenheit geben, eines der Seminarangebote zu besuchen. Wir bitten sie daher, in diesem Fall bekannt zu geben, welches Seminar für Sie besonders interessant ist. Wir würden ihre Anmeldung dann für das von Ihnen priorisierte Seminar bevorzugt reihen.

Anmeldung

Bitte melden sie sich bis 30.06.2022 per Telefon, SMS oder e-mail unter folgender Telefon-Nr./e-mail an:

Dipl.-Ing. Thomas Derntl, Stv der Obfrau, Projektleitung

th.derntl@multiplesmyelom.at

Tel.: 0664 805 414 14

Geben Sie uns bitte für die Anmeldung folgende Daten bekannt:

- Name
- Kontaktadresse für Informationen / Rückfragen: Adresse, Tel., e - mail
- Geburtsjahrgang
- Status (PatientIn/Angehörig/r)
- Jahr der Diagnosestellung
- Zimmerwunsch (Einzelzimmer oder Zweibettzimmer)
- Buchungspriorität: falls sie sich auch bei anderen Seminaren der Seminarreihe Mit dem Myelom durch das Leben anmelden möchten, bitten wir sie um Bekanntgabe ihrer Priorität für dieses Seminar.

Nähere Auskünfte: Dipl.-Ing. Thomas Derntl, Stv der Obfrau, Projektleitung



th.derntl@multiplesmyelom.at

Tel.: 0664 805 414 14